

Info – Abend



Atmung – Mehr als Luft rein und Luft raus!

Können Sie atmen? – Was für eine Frage! Atmen geht ja ganz von allein. Was kann daran falsch sein!?

Kommen Sie an unseren Info-Abend und erfahren Sie, dass Atmen weitaus mehr ist als bloss Luft rein und Luft raus. Wir zeigen Ihnen die Wirkungsweise und den unglaublichen Einfluss der Atmung auf Körper, Geist und Psyche. Sie werden staunen und atmen lernen.

Wir freuen uns auf einen interessanten und kurzweiligen Abend mit Ihnen.

Peggy und Stefan Zogg, Atem-Coaches

**Daten: Montag, 02. Juni 2025 und
Freitag, 06. Juni 2025**

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Praxis Stefan Zogg, Lavendelweg 8, 6280 Hochdorf

**Anmeldungen unter: 076 567 36 38 oder auf
www.stefan-zogg.ch
(Anzahl Plätze sind beschränkt)**

